

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Комитета по физической
культуре и спорту

А.А.Хорт
«___» _____ 2021 г.



РЕГЛАМЕНТ
проведения физкультурного мероприятия по выполнению нормативов испытаний
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) в зачет комплексных физкультурных мероприятий среди органов
государственной власти Санкт-Петербурга

Дата и место проведения:

Физкультурное мероприятие по выполнению нормативов испытаний Комплекса ГТО (далее – мероприятие) в зачет комплексных физкультурных мероприятий среди команд органов государственной власти Санкт-Петербурга (далее – Спартакиада) проводится **16 апреля 2021 года** в Спортивном комплексе «Легкоатлетический манеж» по адресу: Крестовский остров, Теннисная аллея, д.3, лит. А.

Время проведения: с 12.00. График смен с указанием времени участия каждой команды составляется главной судейской коллегией после подачи предварительных заявок и направляется в адрес участников. Команды, не подавшие предварительную заявку, выполняют испытания Комплекса ГТО после команд, подавших предварительную заявку.

Требования к участникам и условия их допуска:

Допуск к участию в мероприятии осуществляется в соответствии с Положением о проведении Спартакиады и настоящим Регламентом.

Положение размещено на сайте Комитета по физической культуре и спорту www.kfis.spb.ru в разделе «Спартакиады».

Состав команды включает 8 человек от органа государственной власти, в том числе 1 мужчина, 1 женщина - 25 - 29 лет, 1 мужчина, 1 женщина - 30 - 39 лет, 1 мужчина, 1 женщина - 40 - 49 лет, 1 мужчина, 1 женщина - 50 - 59 лет. Представитель определяется из числа участников команды.

В состав команды включаются штатные сотрудники отраслевых исполнительных органов государственной власти Санкт-Петербурга, депутаты 6-го созыва Законодательного Собрания Санкт-Петербурга и штатные сотрудники Аппарата Законодательного Собрания Санкт-Петербурга.

Все участники должны быть зарегистрированы во всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (сайт ВФСК «ГТО») и иметь персональный унифицированный номер (УИН).

Условия проведения:

Мероприятие лично-командное, проводится среди мужчин и женщин отдельно по следующей программе:

№ п/п	Испытания (тесты)	
	Женщины	
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Все возрастные группы

3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
5.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол из электронного оружия. Дистанция 10 м	Все возрастные группы
6.	Бег на 2000 м	Все возрастные группы
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине/Рывок гири 16 кг	Все возрастные группы
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
5.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол из электронного оружия. Дистанция 10 м	Все возрастные группы
6.	Бег на 2000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на 3000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет

Подведение итогов:

Места в личном зачете определяются среди мужчин и среди женщин отдельно в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных баллов по результатам выполнения 6 видов испытаний для всех возрастных групп.

Соотношение полученных результатов и баллов осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний согласно приложению № 2 к Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814.

Командное место определяется по наибольшей сумме баллов, набранных участниками команды. Команды, не набравшие зачетное количество участников, занимают места ниже команд, набравших зачетное количество участников.

При равенстве баллов у двух и более команд, преимущество получает команда, у которой больше 1-х, 2-х и т.д. мест в личном зачете.

Подача заявок:

Предварительные заявки на участие в мероприятии подаются в формате Word до 12 апреля 2021 года включительно на электронную почту y190912@mail.ru, в копии razumahina@kfis.gov.spb.ru и kosorotov@kfis.gov.spb.ru.

При регистрации на месте проведения мероприятия в комиссию по допуску участников представитель команды представляет оригинал заявки (Приложение к регламенту) и следующие документы на каждого участника:

- документ, удостоверяющий личность, и удостоверение штатного сотрудника органа государственной власти на каждого участника;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- медицинский допуск к участию.

В заявке необходимо указать контактный номер телефона представителя команды.

Примечания:

- при проведении мероприятия все участники и представители команд должны использовать средства индивидуальной защиты;
- команда-победитель мероприятия направляется Комитетом по физической культуре и спорту для участия в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди государственных гражданских

служащих Российской Федерации, проведение которого запланировано в период с 15 по 20 мая 2021 года в г. Уфа (Республика Башкортостан).

ЗАЯВКА

на участие в физкультурном мероприятии по выполнению нормативов испытаний
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) в зачет комплексных физкультурных мероприятий среди органов
государственной власти Санкт-Петербурга

(полное название ОГВ)

(название команды)

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Унифицированный индивидуальный номер (УИН)	Дата рождения	Виза врача, печать

Представитель команды

_____/_____
Ф.И.О. контактный телефон (сотовый)

Руководитель

_____/_____/тел: _____
подпись Ф.И.О.

М.П.

«__» _____ 2021 г.