

Приложение №  
к распоряжению Комитета  
по физической культуре и спорту

---

**БАЗОВЫЕ  
ТРЕБОВАНИЯ  
ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ВИДУ СПОРТА  
СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА,  
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

## **I. Требования к структуре и содержанию программ предспортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу предспортивной подготовки**

1. Программа предспортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На "Титульном листе" Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей предспортивную подготовку;
- название Программы;
- название базовых требований предспортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В "Пояснительной записке" Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

- продолжительность этапов предспортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы предспортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих предспортивную подготовку в группах на этапах предспортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (**Приложение N 1**);

- соотношение объемов тренировочного процесса по видам предспортивной подготовки на этапах предспортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (**Приложение N 2**);

- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (**Приложение N 3**);

- режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим предспортивную подготовку;

- предельные тренировочные нагрузки;

- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;

- объем индивидуальной подготовки;

- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.4. "Методическая часть" Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с

разбивкой на периоды подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки;
- планы применения восстановительных средств;
- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. "Система контроля и зачетные требования" Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих предспортивную подготовку на каждом этапе предспортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (**Приложение N 4**);

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе предспортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего предспортивную подготовку, на следующий этап предспортивной подготовки;

- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих предспортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими предспортивную подготовку, и при прохождении предспортивной подготовки лицами, проходящими подготовку.

1.7. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий формируется организацией, осуществляющей предспортивную подготовку, на основе календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

## **II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих предспортивную подготовку, особенностей вида спорта спорт лиц с поражением ОДА (спортивных дисциплин)**

2. Нормативы по видам предспортивной подготовки и их соотношение на этапах предспортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта спорт лиц с поражением ОДА, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (**Приложение N 5**).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (**Приложение N 6**).

2.3. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (**Приложение N 7**).

## **III. Требования к участию лиц, проходящих предспортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с**

## **реализуемой программой предспортивной подготовки.**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих предспортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта спорт лиц с поражением ОДА;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта спорт лиц с поражением ОДА;
- выполнение плана предспортивной подготовки;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее предспортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей предспортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

## **IV. Требования к результатам реализации программ предспортивной подготовки на каждом из этапов предспортивной подготовки**

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- углубленная физическая реабилитация;
- социальная адаптация и интеграция;
- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- расширение круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА;
- развитие физических качеств и функциональных возможностей;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- социальная адаптация и интеграция;
- положительная динамика двигательных способностей;
- участие в соревнованиях;
- положительная тенденция социализации спортсмена;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА;
- формирование спортивной мотивации;
- углубленная физическая реабилитация.

6. Для обеспечения этапов предспортивной подготовки организации, осуществляющие предспортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

Система спортивного отбора включает:

- а) просмотр и тестирование лиц с поражением ОДА с целью ориентирования их на занятия спортом;

- б) отбор перспективных спортсменов для комплектования групп предспортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА;
- в) просмотр и отбор перспективных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.

## **V. Особенности осуществления предспортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА**

7. Особенности осуществления предспортивной подготовки в спортивных дисциплинах вида спорта спорт лиц с поражением ОДА, содержащих в своем наименовании словосочетания и слова: "легкая атлетика" определяются в Программе.

Особенности осуществления предспортивной подготовки в указанных спортивных дисциплинах вида спорта спорт лиц с поражением ОДА учитываются при:

- составлении планов предспортивной подготовки, начиная с этапа начальной подготовки;
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

8. Предспортивная подготовка по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА проводится с учетом групп, к которым относятся спортсмены, в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий определенной спортивной дисциплиной вида спорта спорт лиц с поражением ОДА (далее - функциональные группы). Функциональные группы лиц, проходящих предспортивную подготовку по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА, приведены в **(Приложении N 8)**

9. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей предспортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

10. Основными формами осуществления предспортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы (по мере необходимости и возможности);
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

11. Для обеспечения круглогодичности предспортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих предспортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса, в соответствии с перечнем тренировочных сборов **(Приложение N 9)**.

12. Порядок формирования групп предспортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА определяется организациями, осуществляющими предспортивную подготовку, самостоятельно.

13. Лицам, проходящим предспортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить предспортивную подготовку на том же этапе предспортивной подготовки.

14. С учетом специфики вида спорта спорт лиц с поражением ОДА определяются следующие особенности предспортивной подготовки:

- комплектование групп предспортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья;
- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения

спортивных соревнований подготовка по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих предспортивную подготовку;

- для лиц, проходящих предспортивную подготовку по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА, проводятся занятия, направленные на физическую реабилитацию и социальную адаптацию с учетом спортивных дисциплин, функциональных групп, а также индивидуальных особенностей ограничения в состоянии здоровья.

## **VI. Требования к условиям реализации программ предспортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям**

15. Организации, осуществляющие предспортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленными настоящими базовыми требованиями.

16. Требования к кадрам организаций, осуществляющих предспортивную подготовку:

16.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих предспортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:

- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

16.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы <1>.

-----  
<1> Пункт 6 ЕКСД.

16.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих предспортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

17. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие тренировочного спортивного зала;

- наличие тренажерного зала;

- наличие раздевалок, душевых;

- наличие беговой дорожки для спортивных дисциплин, содержащих в наименовании словосочетание "легкая атлетика - бег на короткие дистанции", "легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции";

- наличие места для метания (толкания), состоящего из площадки (на которой расположен

круг, ограниченный кольцом) или дорожки для разбега, с которых производится бросок (толчок), и сектора или коридора для приземления снарядов, для спортивных дисциплин, содержащих в наименовании словосочетание "легкая атлетика - метания";

- наличие места для прыжков, состоящего из дорожки (сектора) для разбега и места (ямы) для приземления, для спортивных дисциплин, содержащих в наименовании словосочетание "легкая атлетика - прыжки";

- наличие медицинского кабинета, оборудованного в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 N 613н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий" (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный N 18428);

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения предспортивной подготовки (**Приложение N 10**);

- обеспечение спортивной экипировкой (**Приложение N 11**);

- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

- \*обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий(\*определяется организацией (по необходимости));

- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих предспортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.(\*определяется организацией (по необходимости));

**Приложение N 1**  
К базовым требованиям  
предспортивной подготовки по виду  
спорта спорт лиц с поражением ОДА

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ  
ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ (ПРЕДСПОРТИВНОЙ) ПОДГОТОВКИ, МИНИМАЛЬНЫЙ  
ВОЗРАСТ ЛИЦ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ (ПРЕДСПОРТИВНОЙ)  
ПОДГОТОВКИ И МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ  
СПОРТИВНУЮ (ПРЕДСПОРТИВНУЮ) ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ НА ЭТАПАХ  
СПОРТИВНОЙ (ПРЕДСПОРТИВНОЙ) ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ  
ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА**

Этапы предспортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Периоды предспортивной подготовки	Функциональные группы	Наполняемость групп (человек)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1



**Приложение N 2**  
К базовым требованиям  
предспортивной подготовки по виду  
спорта спорт лиц с поражением ОДА

**СООТНОШЕНИЕ**  
**ОБЪЕМОВ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ВИДАМ ПРЕДСПОРТИВНОЙ**  
**ПОДГОТОВКИ НА ЭТАПАХ ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА**  
**СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА**

Содержание подготовки	Этапы предспортивной подготовки	
	Этап начальной подготовки (%)	Тренировочный (этап спортивной специализации) (%)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Общая физическая подготовка	59 - 63	49 - 53
Специальная физическая подготовка	28 - 30	32 - 36
Техническая подготовка	3 - 7	1 - 5
Тактическая подготовка	1 - 5	0 - 4
Психологическая подготовка	0 - 2	1 - 4
Теоретическая подготовка	0 - 2	1 - 3
Спортивные соревнования	1 - 4	1 - 5
Интегральная подготовка	1 - 5	1 - 4
Восстановительны	0 - 2	1 - 4

е мероприятия		
Легкая атлетика - метания I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Общая физическая подготовка	50 - 54	37 - 41
Специальная физическая подготовка	23 - 27	30 - 34
Техническая подготовка	13 - 17	17 - 21
Тактическая подготовка	1 - 5	1 - 4
Психологическая подготовка	0 - 2	1 - 4
Теоретическая подготовка	0 - 2	1 - 3
Спортивные соревнования	1 - 4	1 - 4
Интегральная подготовка	1 - 5	1 - 4
Восстановительные мероприятия	0 - 2	1 - 4
Легкая атлетика - прыжки I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Общая физическая подготовка	60 - 64	49 - 53
Специальная физическая подготовка	18 - 22	25 - 29
Техническая подготовка	8 - 12	9 - 13
Тактическая подготовка	1 - 5	0 - 4
Психологическая подготовка	0 - 2	0 - 4
Теоретическая	0 - 2	0 - 3

подготовка		
Спортивные соревнования	0 - 4	2 - 4
Интегральная подготовка	1 - 5	0 - 4
Восстановительные мероприятия	0 - 2	0 - 4

**Приложение N 3**  
К базовым требованиям  
предспортивной подготовки по виду  
спорта спорт лиц с поражением ОДА

**ПЛАНИРУЕМЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ  
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ  
С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА**

Виды спортивных соревнований	Этапы предспортивной подготовки	
	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Контрольные	2	4
Отборочные	0	0
Основные	0	1
Всего за год	2	5
Легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Контрольные	2	4
Отборочные	0	0
Основные	0	1
Всего за год	2	5

**Приложение N 4**  
К базовым требованиям  
предспортивной подготовки по виду  
спорта спорт лиц с поражением ОДА

**ВЛИЯНИЕ  
ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ  
ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА**

Факторы, влияющие на достижение спортивной результативности	Уровень влияния
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	2
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	2
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	3
Гибкость	1
Координационные способности	1
Телосложение	2
Легкая атлетика - метания I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	3

Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	2
Гибкость	3
Координационные способности	3
Телосложение	3

**Приложение N 5**  
К базовым требованиям  
предспортивной подготовки по виду  
спорта спорт лиц с поражением ОДА

**НОРМАТИВЫ**  
**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ**  
**ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) <*>
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 18 мин)
	Бег 3000 м (закончить дистанцию)
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 2 мин 30 с)
	Бег 300 м (не более 5 мин 40 с)
	Бег 600 м ( не более 11 мин 20 с)
Скоростно-силовые способности	Бег 60 м (не более 40 с)
	Бег на 30 м с ходу ( не более 12 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа	

мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 19 с)
	Бег 150 м (не более 45 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места ( не менее 1 м)
	Тройной прыжок в длину с места (выполнить)
	Бег на 30 м (не более 14 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 7,8 с)
Специальная выносливость	Бег 300 м ( не более 5 мин 40с)
	Бег 600 м (закончить дистанцию)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м ( не более 14,5 с)
	Бег 150 м (не более 45 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,30 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 3, 50 м)
	Бег на 30 м (не более 8,1 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6,9 с)
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 2 мин 55 с)
	Бег 600 м (не более 8 мин 20 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика -	

<p>бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины</p>	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 20 мин)
	Бег 2000 м (закончить дистанцию)
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 2 мин 50 с)
	Бег 300 м (не более 6 мин)
	Бег 600 м (не более 15 мин)
Скоростно-силовые способности	Бег 60 м (не более 53 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 13,7 с)
<p>Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа женщины</p>	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 20 с)
	Бег 150 м (не более 56 с)
	Бег 300 м (не более 6 мин 10 с)
	Бег 600 м (закончить дистанцию)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1 м)
	Тройной прыжок в длину с места (выполнить)
	Бег на 30 м (не более 16 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 8,8 с)
<p>Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика -</p>	

<p>бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки          III функциональная группа          женщины</p>	
<p>Специальная          выносливость</p>	<p>Бег 1000 м          (не более 18 мин 30 с)</p>
	<p>Бег 300 м          (не более 3 мин 50 с)</p>
	<p>Бег 600 м          (не более 9 мин 55 с)</p>
<p>Скоростная          выносливость</p>	<p>Бег 60 м          (не более 16 с)</p>
	<p>Бег 150 м          (не более 50 с)</p>
<p>Скоростно-силовые          способности</p>	<p>Прыжок в длину с места          (не менее 1,20 м)</p>
	<p>Тройной прыжок в длину с места          (не менее 3,20 м)</p>
	<p>Бег на 30 м          (не более 8,8 с)</p>
	<p>Бег на 30 м с ходу          (не более 7,6с)</p>
<p>Легкая атлетика - метания          I функциональная группа          мужчины</p>	
<p>Сила</p>	<p>Сгибание-разгибание рук в висе на          перекладине          (не менее 3 раз)</p>
	<p>В положении сидя выпрямление рук          вперед с грифом штанги весом 5 кг          (не менее 4 раз)</p>
	<p>В положении сидя поднимание рук вверх с          грифом штанги весом 5 кг          (не менее 4 раз)</p>
<p>Скоростно-силовые          способности</p>	<p>Бросок теннисного мяча правой рукой для          правши          (левой рукой для левши)          (не менее 7 м)</p>
	<p>Бросок теннисного мяча левой рукой для          правши          (правой рукой для левши)</p>



	(не менее 4 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 1,50 м)
Легкая атлетика - метания II функциональная группа мужчины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 8 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 7,50 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 4,50м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 2,30 м)
Легкая атлетика - метания III функциональная группа мужчины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине ( не менее 3 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 15 кг от груди (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,20 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 7,1 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши)

	(не менее 10 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 8,50 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 3,60 м)
Легкая атлетика - метания I функциональная группа женщины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 2 раз)
	В положении сидя выпрямление рук вперед с грифом штанги весом 5 кг от груди (не менее 2 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 5 кг от груди (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 9 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 7 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 1,60 м)
Легкая атлетика - метания II функциональная группа женщины	
Сила	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 8 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 8,7 с)

	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 5,50 с)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 4 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 1,90 м)
Легкая атлетика - метания III функциональная группа женщины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 1 раза)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 15 кг от груди (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,1 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 8,1 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 8 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 6,5 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 1,50 м)

<\*> При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).

**Приложение N 6**  
 К базовым требованиям  
 предспортивной подготовки по виду  
 спорта спорт лиц с поражением ОДА

**НОРМАТИВЫ**  
**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ**  
**ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ (ЭТАПЕ**  
**СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) <*>
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 5 мин 25 с)
	Бег 3000 м (не более 19 мин)
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 1 мин)
	Бег 300 м (не более 2 мин 10 с)
	Бег 600 м не более 4 мин 30 с)
Скоростно-силовые способности	Бег 60 м (не более 35 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 7 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 15 с)
	Бег 150 м (не более 40 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,20 м)

	Тройной прыжок в длину с места (не менее 3,80 м)
	Бег на 30 м (не более 10 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6,9 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции II функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 3 мин 50 с)
	Бег 600 м (не более 6 мин)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 12,5 с)
	Бег 150 м (не более 40 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,70 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 4,20 м)
	Бег на 30 м (не более 7,5 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6,5 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции III функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 2 мин 10 с)
	Бег 600 м (не более 6 мин 30 с)
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции III функциональная группа	

мужчины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 8 мин 50 с)
	Бег 2000 м (не более 20 мин)
Скоростная выносливость	Бег 300 м (не более 2 мин)
	Бег 600 м (не более 6 мин)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,70 м)
	Бег 60 м (не более 12,5 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 9 мин 10 с)
	Бег 2000 м (не более 17 мин)
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 1 мин 70 с)
	Бег 300 м (не более 2 мин 50 с)
	Бег 600 м (не более 4 мин 10 с)
Скоростно-силовые способности	Бег 60 м (не более 38 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 7 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа женщины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 14,5 с)
	Бег 150 м

	(не более 50 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,20 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 3 м)
	Бег на 30 м (не более 9,2 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 7,1 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции II функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 4 мин)
	Бег 600 м (не более 5 мин 45 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа женщины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 13,3 с)
	Бег 150 м (не более 40 с)
Скоростно-силовые способности	Бег на 30 м (не более 7,5 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6,5 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 1,40 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 4,10 м)
	Бег 60 м (не более 13 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции III функциональная группа женщины	

Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 2 мин 60 с)
	Бег 600 м (не более 7 мин 50 с)
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции III функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 14 мин 50 с)
	Бег 2000 м (не более 20 мин)
Скоростная выносливость	Бег 300 м (не более 2 мин 50 с)
	Бег 600 м (не более 7 мин 40 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,45 м)
	Бег 60 м (не более 13 с)
Легкая атлетика - метания I функциональная группа мужчины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 6 раз)
	В положении сидя выпрямление рук вперед с грифом штанги весом 12 кг (не менее 3 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом 15 кг от груди (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 15 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 10 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди



	весом 2 кг (не менее 3,50 м)
Легкая атлетика - метания II функциональная группа мужчины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,50 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6,2 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 10,50 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 7,50 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 3,50 м)
Легкая атлетика - метания III функциональная группа мужчины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 5 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 15 кг (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,60 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 5,2 с) (не более 6 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 13,50 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для

	<p>правши (правой рукой для левши) (не менее 10,50 м)</p>
	<p>Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 4,50 м)</p>
<p>Легкая атлетика - метания I функциональная группа женщины</p>	
Сила	<p>Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 3 раз)</p>
	<p>В положении сидя выпрямление рук вперед с грифом штанги весом 12 кг от груди (не менее 2 раз)</p>
	<p>В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 15 кг (не менее 2 раз)</p>
Скоростно-силовые способности	<p>Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 13 м)</p>
	<p>Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 10 м)</p>
	<p>Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 2,50 м)</p>
<p>Легкая атлетика - метания II функциональная группа женщины</p>	
Сила	<p>Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 12 раз)</p>
Скоростно-силовые способности	<p>Прыжок в длину с места (не менее 1,40 м)</p>
	<p>Бег на 30 м с ходу (не более 7,5 с)</p>
	<p>Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши)</p>

	(не менее 6,50 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 5 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 2,30 м)
Легкая атлетика - метания III функциональная группа женщины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 2 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 15 кг (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,40 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 7,2 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 10 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 8 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 2 м)

<\*> При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).

**Приложение N 7**  
К базовым требованиям  
предспортивной подготовки по виду  
спорта спорт лиц с поражением ОДА

**НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ**

Этапный норматив	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До года	Свыше года
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Количество часов в неделю	6	8	12	13 - 14
Количество тренировок в неделю	3	4	5	5 - 6
Общее количество часов в год	312	416	624	676 - 728
Общее количество тренировок в год	156	208	260	260 - 624

**Приложение N 8**  
К базовым требованиям  
предспортивной подготовки по виду  
спорта спорт лиц с поражением ОДА

**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ГРУППЫ**  
**ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ ПРЕДСПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ ПО ВИДУ СПОРТА**  
**СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА**

Функциональные группы	Степень ограничения функциональных возможностей	Поражения опорно-двигательного аппарата
Группа I	Функциональные возможности ограничены значительно, спортсмен нуждается в посторонней помощи во время тренировочных занятий или участия в спортивных соревнованиях	1. Детский церебральный паралич. 2. Спинальная травма. 3. Ампутация или порок развития: - двусторонняя ампутация бедер (передвигающиеся на протезах); - односторонняя ампутация бедра с вычленением (передвигающиеся на протезах); - односторонняя ампутация бедра в сочетании с ампутацией стопы или голени с другой стороны; - двусторонняя ампутация плеч; - ампутация четырех конечностей. 4. Прочие нарушения опорно-двигательного аппарата, ограничивающие функциональные возможности спортсменов в мере, сопоставимой с вышеперечисленными пунктами 1, 2, 3.
Группа II	Функциональные возможности ограничиваются достаточно выраженными нарушениями	1. Детский церебральный паралич. 2. Спинальная травма. 3. Ампутация или порок развития: - одной верхней конечности выше локтевого сустава; - одной верхней конечности выше локтевого сустава и одной нижней конечности выше коленного сустава (с одной стороны или с противоположных сторон); - двусторонняя ампутация предплечий. 4. Прочие нарушения опорно-двигательного аппарата, ограничивающие функциональные возможности спортсменов в мере, сопоставимой с вышеперечисленными пунктами 1, 2, 3.

Группа III	Функциональные возможности ограничены незначительно	<p>1. Ахондроплазия (карлики).</p> <p>2. Детский церебральный паралич.</p> <p>3. Высокая ампутация двух нижних конечностей.</p> <p>4. Ампутация или порок развития:  - одной нижней конечности ниже коленного сустава;  - односторонняя ампутация стопы по Пирогову, в сочетании с ампутацией стопы на различном уровне с другой стороны;  - одной верхней конечности ниже локтевого сустава;  - одной верхней конечности ниже локтевого сустава и одной нижней конечности ниже коленного сустава (с одной стороны или с противоположных сторон).</p> <p>5. Прочие нарушения опорно-двигательного аппарата, ограничивающие функциональные возможности спортсменов в мере, сопоставимой с вышеперечисленными пунктами 1, 2, 3, 4.</p>
------------	---	--

**Приложение N 9**  
К базовым требованиям  
предспортивной подготовки по виду  
спорта спорт лиц с поражением ОДА

**ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ**

N п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)		Оптимальное число участников сбора
		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап начальной подготовки	
<b>1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям</b>				
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	-	* Определяется организацией, по мере необходимости
<b>2. Специальные тренировочные сборы</b>				
2.1.	Тренировочные сборы в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год		* Определяется организацией,

			по мере необходимости
--	--	--	--------------------------

\* Определяется организацией, по мере необходимости и при наличии финансирования.

**Приложение N 10**  
К базовым требованиям  
предспортивной подготовки по виду  
спорта спорт лиц с поражением ОДА

**ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ,  
НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ (ПРЕДСПОРТИВНОЙ)  
ПОДГОТОВКИ**

Таблица 1

N п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки I, II, III функциональные группы			
1	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	40
2	Брус для отталкивания	штук	1
3	Круг для места толкания ядра	штук	1
4	Место приземления для прыжков в высоту	штук	1
5	Палочка эстафетная	штук	10
6	Планка для прыжков в высоту	штук	8
7	Стартовые колодки	пар	10
8	Стойки для прыжков в высоту	пар	1
9	Ядро массой 1,0 кг	штук	5
10	Ядро массой 2,0 кг	штук	10
11	Ядро массой 3,0 кг	штук	20
12	Ядро массой 4,0 кг	штук	20
13	Ядро массой 5,0 кг	штук	15
14	Ядро массой 6,0 кг	штук	10

15	Ядро массой 7,26 кг	штук	10
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Буфер для остановки ядра	штук	2
2	Гантели массивные от 0,5 кг до 5 кг	комплект	10
3	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	10
4	Гири спортивные 16, 24, 32 кг	комплект	3
5	Грабли	штук	2
6	Диск массой 0,5 кг	штук	5
7	Диск массой 0,75 кг	штук	10
8	Диск массой 1,0 кг	штук	10
9	Диск массой 1,5 кг	штук	4
10	Диск массой 1,75 кг	штук	2
11	Диск массой 2,0 кг	штук	2
12	Диск обрезиненный массой 0,5 кг	штук	10
13	Диск обрезиненный массой 1 кг	штук	10
14	Доска информационная	штук	2
15	Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту	штук	2
16	Колокол сигнальный	штук	1
17	Конус высотой 15 см	штук	40
18	Конус высотой 30 см	штук	40
19	Копье массой 400 г	штук	15
20	Копье массой 500 г	штук	15
21	Копье массой 600 г	штук	30
22	Копье массой 700 г	штук	6
23	Копье массой 800 г	штук	6
24	Круг для места метания диска	комплект	3
25	Мяч для метания 140 г	штук	10
26	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	8
27	Ограждение для метания диска	штук	1



28	Патроны для стартового пистолета	штук	1 000
29	Пистолет стартовый	штук	2
30	Платформа-основа сектора для метания сидячих спортсменов	штук	4
31	Помост тяжелоатлетический (2,8 x 2,8 м)	штук	1
32	Рулетка 10 м	штук	2
33	Рулетка 100 м	штук	1
34	Рулетка 20 м	штук	5
35	Рулетка 50 м	штук	3
36	Секундомер	штук	10
37	Сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении	штук	1
38	Скамейка гимнастическая	штук	15
39	Скамейка для жима штанги лежа	штук	4
40	Стенка гимнастическая	пар	2
41	Стойки для приседания со штангой	пар	3
42	Указатель направления ветра	штук	4
43	Штанга тяжелоатлетическая с комплектом дисков (200 кг)	комплект	5
44	Электромегафон	штук	1

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование Таблица 2

Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы предспортивной подготовки				
			Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		
			количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)	
1	Диск	штук	на занимающегося	-	-	1*	3
2	Копье	штук	на занимающегося	-	-	1*	2

3	Ядро	штук	на занимающегося	-	-	1*	3
---	------	------	------------------	---	---	----	---

\*Определяется организацией (по необходимости)

Приложение N 11  
К базовым требованиям  
предспортивной подготовки по виду  
спорта спорт лиц с поражением ОДА

### ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКОЙ

Спортивная экипировка, передаваемая  
в индивидуальное пользование

N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1	Костюм ветрозащитный	штук	на занимающегося			1*	2
2	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося			1*	1
3	Майка легкоатлетическая	штук	на занимающегося			1*	1
4	Обувь для метания диска и молота	пар	на занимающегося			1*	1
5	Трусы легкоатлетические	штук	на занимающегося			1*	1

6	Шиповки для бега на короткие дистанции	пар	на занимающемся			1*	1
7	Шиповки для бега на средние и длинные дистанции	пар	на занимающемся			1*	1
8	Шиповки для метания копья	пар	на занимающемся			1*	1
9	Шиповки для прыжков в высоту	пар	на занимающемся			-	1
10	Шиповки для прыжков в длину и прыжков с шестом	пар	на занимающемся			1*	1
11	Шиповки для тройного прыжка	пар	на занимающемся			1*	1

\*определяется организацией, по мере необходимости