

Приложение №
к распоряжению Комитета
по физической культуре и спорту

**БАЗОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА
ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА**

I. Требования к структуре и содержанию программ предспортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу предспортивной подготовки

1. Программа предспортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На "Титульном листе" Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей предспортивную подготовку;
- название Программы;
- название базовых требований предспортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В "Пояснительной записке" Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

- продолжительность этапов предспортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы предспортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих предспортивную подготовку в группах на этапах предспортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба (**приложение N 1**);

- соотношение объемов тренировочного процесса по видам предспортивной подготовки на этапах предспортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба (**приложение N 2**);

- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта пулевая стрельба (**приложение N 3**);

- режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим предспортивную подготовку;

- предельные тренировочные нагрузки;

- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;

- объем индивидуальной предспортивной подготовки;

- структуру годового цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.4. "Методическая часть" Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки;

- планы применения восстановительных средств;

- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. Система контроля и зачетные требования Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих предспортивную подготовку на каждом этапе предспортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность в виде спорта пулевая стрельба (**приложение N 4**);

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе предспортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап предспортивной подготовки;

- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих предспортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимые для использования в работе лицами, осуществляющими предспортивную подготовку, и при прохождении предспортивной подготовки лицами, проходящими предспортивную подготовку.

1.7. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» Программы формируется организацией, осуществляющей предспортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих предспортивную подготовку, особенностей вида спорта пулевая стрельба (спортивных дисциплин)

2. Нормативы по видам предспортивной подготовки и их соотношение на этапах предспортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта пулевая стрельба, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (**приложение N 5**).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (**приложение N 6**).

2.3. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (**приложение N 7**).

III. Требования к участию лиц, проходящих предспортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой предспортивной подготовки

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих предспортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта пулевая стрельба;

- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой

всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта пулевая стрельба;

- выполнение плана предспортивной подготовки;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

Лицо, проходящее предспортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей предспортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

4. Требования к участию лиц, осуществляющих предспортивную подготовку, в спортивных соревнованиях, определяются в соответствии с правилами вида спорта пулевая стрельба и положения (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

IV. Требования к результатам реализации программ предспортивной подготовки на каждом из этапов предспортивной подготовки

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта пулевая стрельба;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта пулевая стрельба.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта пулевая стрельба;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

6. Для обеспечения этапов предспортивной подготовки организации, осуществляющие предспортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

Система спортивного отбора включает:

- а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп предспортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба;
- в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.

V. Особенности осуществления предспортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта пулевая стрельба

9. Особенности осуществления предспортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта пулевая стрельба, содержащим в своем наименовании аббревиатуры "ВП", "ПП", "МВ", "МП", определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов предспортивной подготовки начиная с этапа начальной подготовки;

- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

10. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей предспортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

11. Основными формами осуществления предспортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль.

12. Для обеспечения круглогодичности предспортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановление) лиц, проходящих предспортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (**приложение N 8**).

13. Порядок формирования групп предспортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба определяется организациями, осуществляющими предспортивную подготовку, самостоятельно.

14. Лицам, проходящим предспортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить предспортивную подготовку повторно на том же этапе предспортивной подготовки.

15. С учетом специфики вида спорта пулевая стрельба определяются следующие особенности предспортивной подготовки:

- комплектование групп предспортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, подготовка по виду спорта пулевая стрельба осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих предспортивную подготовку.

VI. Требования к условиям реализации программ предспортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям

16. Организации, осуществляющие предспортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим базовыми требованиями.

17. Требования к кадрам организаций, осуществляющих предспортивную подготовку:

17.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих предспортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:

- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления

требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

17.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы <1>.

<1> Пункт 6 ЕКСД

17.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

20. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям:

- для спортивных дисциплин вида спорта пулевая стрельба, содержащим в своем наименовании аббревиатуры "ВП", "ПП", наличие тира 10 м (либо 25 м или 50 м);

- для спортивных дисциплин вида спорта пулевая стрельба, содержащих в своем наименовании аббревиатуру "МВ", наличие тира 50 м;

- для спортивных дисциплин вида спорта пулевая стрельба, содержащих в своем наименовании аббревиатуру "МП", наличие тира 25 м или 50 м;

- наличие тренировочного спортивного зала;

- наличие тренажерного зала;

- наличие раздевалок, душевых;

- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 N 613н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий" (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный N 18428);

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения предспортивной подготовки (**приложение N 9**)

- обеспечение спортивной экипировкой (**приложение N 10**);

- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

- * обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий (* определяется организацией (по мере необходимости));

- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих предспортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля(* определяется организацией (по мере необходимости)).

Приложение N 1
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта пулевая стрельба

**Длительность этапов спортивной (предспортивной) подготовки,
минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной
(предспортивной) подготовки минимальное количество лиц, проходящих
спортивную (предспортивную) подготовку в группах на этапах спортивной
(предспортивной) подготовки по виду спорта пулевая стрельба**

| Этапы предспортивной подготовки | Продолжительность этапов (в годах) | Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) | Наполняемость групп (человек) |
|--|------------------------------------|---|-------------------------------|
| Этап начальной подготовки | 2 | 10 | 8 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 4 | 12 | 6 |

Приложение N 2
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта пулевая стрельба

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам предспортивной
подготовки по виду спорта пулевая стрельба**

| Разделы предспортивной подготовки | Этапы и годы предспортивной подготовки | | | |
|--|--|------------|--|----------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет |
| Общая физическая подготовка (%) | 45 - 52 | 33 - 42 | 16 - 24 | 14 - 18 |
| Специальная физическая подготовка (%) | 28 - 36 | 30 - 38 | 30 - 36 | 25 - 32 |
| Техническая подготовка (%) | 12 - 15 | 25 - 35 | 35 - 45 | 45 - 52 |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%) | - | - | 3 - 5 | 4 - 6 |

| Разделы предспортивной подготовки | Этапы и годы предспортивной подготовки | | | |
|--|--|------------|--|----------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет |
| Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%) | 2 - 4 | 2 - 4 | 3 - 5 | 5 - 7 |

Приложение N 3
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта пулевая стрельба

**Планируемые показатели
соревновательной деятельности по виду спорта пулевая стрельба**

| Виды спортивных соревнований | Этапы и годы предспортивной подготовки | | | |
|------------------------------|--|------------|--|----------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет |
| Контрольные | 2 - 3 | 3 - 6 | 4 - 5 | 5 - 6 |
| Отборочные | - | - | 2 - 4 | 2 - 4 |
| Подготовительные | - | - | - | 2 - 3 |
| Основные | - | - | - | 1 - 2 |

Приложение N 4
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта пулевая стрельба

**Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта
пулевая стрельба**

| Физические качества и телосложение | Уровень влияния |
|------------------------------------|-----------------|
| Скоростные способности | 3 |
| Мышечная сила | 2 |
| Вестибулярная устойчивость | 3 |
| Выносливость | 3 |
| Гибкость | 2 |
| Координационные способности | 3 |
| Телосложение | 1 |

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Приложение N 5
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта пулевая стрельба

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|--|--|
| | Юноши | Девушки |
| Выносливость | Удержание пистолета в позе-изготовке (не менее 50 с) | Удержание пистолета в позе-изготовке (не менее 45 с) |
| | Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы лежа (не менее 9 мин 30 с) | Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы лежа (не менее 8 мин 30 с) |
| | Бег 1 км (не более 6 мин 40 с) | Бег 1 км (не более 7 мин) |
| Сила | Подъем туловища из положения лежа (не менее 15 раз) | Подъем туловища из положения лежа (не менее 12 раз) |
| | Кистевая динамометрия (не менее 14,4 кг) | Кистевая динамометрия (не менее 11,3 кг) |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз) |
| Гибкость | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (касание пола пальцами рук) | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (касание пола пальцами рук) |
| Координационные способности | Прыжки со скакалкой без остановки (не менее 15 раз) | Прыжки со скакалкой без остановки (не менее 15 раз) |

Приложение № 6
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта пулевая стрельба

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|--|--|
| | Юноши | Девушки |
| Выносливость | Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы лежа (не менее 15 мин 30 с) | Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы лежа (не менее 13 мин 30 с) |
| | Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы стоя (не менее 5 мин 20 с) | Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы стоя (не менее 4 мин 00 с) |
| | Удержание пистолета в позе-изготовке (не менее 1 мин 45 с) | Удержание пистолета в позе-изготовке (не менее 1 мин 15 с) |
| | Бег 1000 м (не более 5 мин 30 с) | Бег 500 м (не более 3 мин 30 с) |
| Сила | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 14 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 8 раз) |
| | Подъем туловища из положения лежа (не менее 20 раз) | Подъем туловища из положения лежа (не менее 16 раз) |
| | Кистевая динамометрия (не менее 18,0 кг) | Кистевая динамометрия (не менее 15,0 кг) |
| Координационные способности | Прыжки со скакалкой без остановки (не менее 22 раз) | Прыжки со скакалкой без остановки (не менее 20 раз) |
| Спортивный разряд | Первый юношеский спортивный разряд | |

Приложение N 7
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта пулевая стрельба

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

| Этапный норматив | Этапы и годы предспортивной подготовки | | | |
|-----------------------------------|--|------------|--|----------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 - 14 | 16 - 20 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 3 | 3 - 4 | 4 - 5 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 - 728 | 832 - 1040 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 156 | 156 - 208 | 208 - 260 |

Приложение N 8
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта пулевая стрельба

Перечень тренировочных сборов

| N п/п | Вид тренировочных сборов | Предельная продолжительность сборов по этапам предспортивной подготовки (количество дней) | | Оптимальное число участников сбора |
|--|---|---|---------------------------|--|
| | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап начальной подготовки | |
| 1. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям | | | | |
| 1.1. | Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации | 14 | - | *Определяется организацией (по мере необходимости) |

| № п/п | Вид тренировочных сборов | Предельная продолжительность сборов по этапам предспортивной подготовки (количество дней) | | Оптимальное число участников сбора |
|---|--|---|---------------------------|--|
| | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап начальной подготовки | |
| 2. Специальные тренировочные сборы | | | | |
| 2.1. | Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке | 14 | - | *Определяется организацией (по мере необходимости) |
| 2.2. | Тренировочные сборы в каникулярный период | До 21 дня подряд и не более двух сборов в год | | *Определяется организацией (по мере необходимости) |

Приложение № 9

к базовым требованиям предспортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба

Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной (предспортивной) подготовки

| № п/п | Наименование оборудования и спортивного инвентаря индивидуального пользования | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы предспортивной подготовки | | | |
|--|---|-------------------|-------------------|---------------------------------|---------------------|---|---------------------|
| | | | | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (спортивной специализации) | |
| | | | | количество | ресурс эксплуатации | количество | ресурс эксплуатации |
| Оборудование и спортивный инвентарь для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры "ВП", "ПП" | | | | | | | |
| 1 | Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм) | штук | на занимающегося | 1 | 120 000 выстрелов | 1 | 100 000 выстрелов |
| 2 | Спортивный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм) | штук | на занимающегося | 1 | 120 000 выстрелов | 1 | 100 000 выстрелов |
| 3 | Пневматические | штук | на | 8 000 | - | 12 000 | - |

| N п/п | Наименование оборудования и спортивного инвентаря индивидуального пользования | Единиц а измерен ия | Расчетна я единица | Этапы предспортивной подготовки | | | |
|--|--|------------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|----------------------------|
| | | | | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (спортивной специализации) | |
| | | | | количес тво | ресурс эксплуат ации | количес тво | ресурс эксплуатац ии |
| | пульки (калибр 4,5 мм) | | занимаю щегося | | | | |
| 4 | Мишени | штук | на занимаю щегося | 1 600 | - | 2 400 | - |
| Оборудование и спортивный инвентарь для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры "МВ" | | | | | | | |
| 5 | Спортивная малокалиберная винтовка (калибр 5,6 мм) | штук | на занимаю щегося | 1 | 440 000 Выстрело в | 1 | 280 000 выстрелов |
| 6 | Патроны (калибр 5,6 мм) | штук | на занимаю щегося | 8000 | - | 12 000 | - |
| 7 | Мишени | штук | на занимаю щегося | 800 | - | 1 200 | - |
| Оборудование и спортивный инвентарь для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры "МП" | | | | | | | |
| 8 | Спортивный малокалиберный пистолет (калибр 5,6 мм) | штук | на занимаю щегося | 1 | 440 000 выстрело в | 1 | 280 000 выстрелов |
| 9 | Патроны (калибр 5,6 мм) | штук | на занимаю щегося | 12 000 | - | 18 000 | - |
| 10 | Мишени | штук | на занимаю щегося | 1 200 | - | 1 800 | - |
| Оборудование и спортивный инвентарь | | | | | | | |
| 11 | Футляр для перевозки оружия | штук | на занимаю щегося | - | - | 1 | 6 |

| N п/п | Наименование оборудования и спортивного инвентаря индивидуального пользования | Единиц а измерен ия | Расчетна я единица | Этапы предспортивной подготовки | | | |
|----------|--|------------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|----------------------------|
| | | | | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (спортивной специализации) | |
| | | | | количес тво | ресурс эксплуат ации | количес тво | ресурс эксплуатац ии |
| 12 | Футляр для перевозки патронов | штук | на занимаю щегося | - | - | 1 | 6 |
| 13 | Стрелковый тренажер "СКАТТ" | штук | на занимаю щегося | 0,085 | 5 лет | 0,1 | 5 лет |

Приложение N 10
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта пулевая стрельба

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица 1

| N п/п | Наименование | Единица измерения | Количество изделий |
|--|-------------------------------|-------------------|--------------------|
| 1 | Наушники-антифоны | пар | 16 |
| 2 | Оправа стрелковая (монокль) | штук | 16 |
| 3 | Футляр для перевозки оружия | штук | 16 |
| 4 | Футляр для перевозки патронов | штук | 10 |
| Оборудование и спортивный инвентарь для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры "МВ" и "ПВ" | | | |
| 5 | Ремень стрелковый | штук | 16 |

Таблица 2

| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование | | | | | | | |
|--|--|--------------------------|----------------------|---------------------------------|------|---|------|
| N п/п | Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования | Единица измерен ия | Расчетная единица | Этапы предспортивной подготовки | | | |
| | | | | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | |
| | | | | количе | срок | количес | срок |

| | | | | ство | эксплуатации (лет) | во | эксплуатации (лет) |
|--|--|------|------------------|------|-----------------------|------|-----------------------|
| 1 | Ботинки стрелковые (винтовочные и пистолетные) | пар | на занимающегося | - | - | 1* | 2 |
| 2 | Брюки стрелковые (винтовочные) | штук | на занимающегося | - | - | 1* | 2 |
| 3 | Куртка стрелковая | штук | на занимающегося | - | - | 1* | 2 |
| 4 | Наушники-антифоны | пар | на занимающегося | - | - | 1* | 3 |
| 5 | Оправа стрелковая (монокль) | штук | на занимающегося | - | - | 0,5* | 4 |
| 6 | Перчатки стрелковые (винтовочная) | штук | на занимающегося | - | - | 1* | 3 |
| Спортивная экипировка для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры "МВ" и "ПВ" | | | | | | | |
| 7 | Ремень стрелковый | штук | на занимающегося | - | - | 1* | 5 |

* определяется организацией (по мере необходимости)