

Приложение №
к распоряжению Комитета
по физической культуре и спорту

**БАЗОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА
ВЕЛОСПОРТ-ТРЕК**

I. Требования к структуре и содержанию программ предспортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу предспортивной подготовки

1. Программа предспортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На "Титульном листе" Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей предспортивную подготовку;
- название Программы;
- название базовых стандартов предспортивной подготовки, на основе которых разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В "Пояснительной записке" Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

- продолжительность этапов предспортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы предспортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих предспортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек (**приложение № 1**);

- соотношение объемов тренировочного процесса по видам предспортивной подготовки на этапах предспортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек (**приложение № 2**);

- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта велоспорт-трек (**приложение № 3**);

- режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим предспортивную подготовку;

- предельные тренировочные нагрузки;

- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;

- объем индивидуальной предспортивной подготовки;

- структуру годового цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.4. "Методическая часть" Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки;

- планы применения восстановительных средств;

- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. "Система контроля и зачетные требования" Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих предспортивную подготовку на каждом этапе предспортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность в виде спорта велоспорт-трек (**приложение № 4**);

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе предспортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего предспортивную подготовку, на следующий этап предспортивной подготовки;

- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих предспортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимые для использования в работе лицами, осуществляющими предспортивную подготовку, и при прохождении предспортивной подготовки лицами, проходящими предспортивную подготовку.

1.7. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий формируется организацией, осуществляющей предспортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих предспортивную подготовку, особенностей вида спорта велоспорт-трек (спортивных дисциплин)

2. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах предспортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта велоспорт-трек, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (**приложение № 5**).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (**приложение № 6**).

2.5. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (**приложение № 7**).

III. Требования к участию лиц, проходящих предспортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих предспортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта велоспорт-трек;

-соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту)

об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта велоспорт-трек;

- выполнение плана предсортивной подготовки;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее предсортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей предсортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

IV. Требования к результатам реализации программ предсортивной подготовки на каждом из этапов предсортивной подготовки

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта велоспорт-трек;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта велоспорт-трек.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта велоспорт-трек;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

6. Для обеспечения этапов предсортивной подготовки организации, осуществляющие предсортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

Система спортивного отбора включает:

- а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп предсортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек;
- в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.

V. Особенности осуществления предсортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта велоспорт-трек

7. Особенности осуществления предсортивной подготовки в спортивных дисциплинах вида спорта велоспорт-трек определяются в Программе.

Особенности подготовки в спортивных дисциплинах вида спорта велоспорт-трек учитываются при:

- составлении планов предспортивной подготовки,
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

8. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

9. Основными формами осуществления предспортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

10. Работа по индивидуальным планам предспортивной подготовки осуществляется со спортсменами 1 спортивного разряда и выше.

11. Для обеспечения круглогодичности предспортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (**приложение № 8**).

12. Порядок формирования групп предспортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек определяется организациями, осуществляющими предспортивную подготовку, самостоятельно.

13. Лицам, проходящим предспортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить предспортивную подготовку на том же этапе предспортивной подготовки.

14. С учетом специфики вида спорта велоспорт-трек определяются следующие особенности спортивной подготовки:

- комплектование групп предспортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка по виду спорта велоспорт-трек осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих предспортивную подготовку.

VI. Требования к условиям реализации программ предспортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям

15. Организации, осуществляющие предспортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим стандартом.

16. Требования к кадрам организаций, осуществляющих предспортивную подготовку:

16.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих предспортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:

- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

16.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности. Так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы <1> .

<1> Пункт 6 ЕКСД

16.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих предспортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

17. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие велотрека;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;

- наличие медицинского кабинета, оборудованного в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 N 613н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий" (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный N 18428);

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения предспортивной подготовки (**приложение № 9**);
- обеспечение спортивной экипировкой (**приложение № 10**);
- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;
- * обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий (* определяется организацией (про необходимости));
- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих предспортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

Приложение N 1
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта велоспорт-трек

**Продолжительность этапов предспортивной подготовки,
минимальный возраст лиц для зачисления на этапы предспортивной подготовки
и минимальное количество лиц, проходящих предспортивную подготовку
в группах на этапах предспортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	10	10 - 12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	8 - 10

Приложение N 2
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта велоспорт-трек

**отношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах
предспортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек**

Разделы подготовки	Этапы и годы предспортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	1	2-3	1-2	3-5
Общая физическая подготовка (%)	45 - 52	38 - 42	20 - 32	15 - 28
Специальная физическая подготовка (%)	24 - 35	28 - 35	10 - 30	16 - 35
Техническая подготовка (%)	15 - 24	20 - 30	30 - 41	30 - 41
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1 - 2	2 - 3	2 - 3	2 - 3
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%)	-	0,5 - 1	3 - 5	3 - 5

Приложение N 3
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта велоспорт-трек

Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта бокс

Виды соревнований	Этапы и годы предспортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	1	1	1-2	3-5
Контрольные	-	1 - 2	6-8	10-12
Отборочные	-	-	2-3	3-4
Основные	-	-	1 - 2	2-3

Приложение N 4
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта велоспорт-трек

Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта велоспорт-трек

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	3
Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	1
Гибкость	2
Координационные способности	2
Телосложение	3

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Приложение N 5
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта велоспорт-трек

**Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления
в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м с ходу (не более 6,0 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 6,0 с)
	Гонка на треке 200 м со стартом с места (не более 20 с)	Гонка на треке 200 м со стартом с места (не более 25 с)
	Гонка на треке 500 м со стартом с места (не более 1 мин)	Гонка на треке 500 м со стартом с места (не более 1 мин 10 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
	Бросок набивного мяча 3,0 кг сидя из-за головы (не менее 1,5 м)	Бросок набивного мяча 3,0 кг сидя из-за головы (не менее 1,0 м)
Выносливость	Бег 800 м не более 5мин	Бег 800 м не более 5мин
Силовые качества	Подтягивание на перекладине не менее 4 раз	Сгибание-разгибание рук в упоре (не менее 8 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 10 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 10 раз)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,0 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,0 с)

Приложение N 6
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта велоспорт-трек

**Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления
в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м с ходу (не более 5 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 5 с)
	Бег на 60 м с ходу (не более 10 с)	Бег на 60 м с ходу (не более 11 с)
	Гонка на треке 200 м со стартом с места (не более 15,5 с)	Гонка на треке 200 м со стартом с места (не более 19,5 с)
	Гонка на треке 500 м со стартом с места (не более 40 с)	Гонка на треке 500 м со стартом с места (не более 42 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
	Подтягивание на перекладине не менее 8 раз	Сгибание-разгибание рук в упоре не менее 12 раз
	Подъем туловища, лежа на спине не менее 9 раз	Подъем туловища, лежа на спине не менее 6 раз
	Индивидуальная гонка на время 2 км (не более 4 мин.)	Индивидуальная гонка на время 2 км (не более 4 мин. 10 с.)
Силовые качества	Подтягивание на перекладине не менее 8 раз	Сгибание-разгибание рук в упоре не менее 10 раз
Силовая выносливость	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 5 сек)	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 3 сек)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10 с)
Спортивный разряд	1 юношеский	

Приложение N 7
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта велоспорт-трек

Нормативы максимального объема тренировочных нагрузок

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	1	2-3	1-2	3-5
Количество часов в неделю	6	9	12	16 - 20
Количество тренировок в неделю	3 - 4	3 - 5	6	7 - 12
Общее количество часов в год	312	468	624	832 - 1040
Общее количество тренировок в год	156 - 208	156 - 260	312	364 - 624

Приложение N 8
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта велоспорт-трек

Перечень тренировочных сборов

№	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам предспортивной подготовки		Оптимальное число участников сбора
		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап начальной подготовки	
1.	Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям			
1.1	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	-	*Определяется организацией, по мере необходимости
2.	Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям			
2.1.	Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	14	-	*Определяется организацией, по мере необходимости
2.2.	Тренировочные сборы в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год	Определяется организацией, по согласованию с учредителем.	*Определяется организацией, по мере необходимости

Приложение N 9
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта велоспорт-трек

**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения
спортивной (предспортивной) подготовки**

Таблица 1

N п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Автомобиль легковой для сопровождения	штук	1
2.	Велостанок универсальный	штук	1
3.	Камеры	штук	10
4.	Капсула каретки	штук	20
5.	Набор передних шестеренок	штук	6
6.	Насос для подкачки покрышек	штук	2
7.	Покрышки	штук	10
8.	Спицы	штук	50
9.	Тормозные колодки	комплект	20
10.	Тормозные диски	штук	7
11.	Троса и рубашки переключения	штук	100
12.	Цепи с кассетой	штук	20
13.	Чашки рулевые	комплект	10
14.	Эксцентрики	штук	10
Дополнительное и вспомогательное оборудование, спортивный инвентарь			
15.	Верстак железный с тисками	штук	1
16.	Доска информационная	штук	1
17.	Дрель ручная	штук	1
18.	Дрель электрическая	штук	1
19.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	1
20.	Мяч набивной (медицинбол) 3,0 кг	штук	3
21.	Мяч футбольный	штук	1
22.	Набор инструментов для ремонта велосипедов	комплект	1
23.	Набор слесарных инструментов	штук	1
24.	Насос для подкачки покрышек	штук	2
25.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	1
26.	Планшет для карт	комплект	1
27.	Рулетка металлическая 20 м	штук	1
28.	Средства обслуживания велосипеда (смазки, спреи, щетки)	штук	4
29.	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	2
30.	Станок сверлильный	штук	1
31.	Гантели переменной массы (0,5 - 5 кг)	комплект	3
32.	Маты гимнастические	штук	10
33.	Стенка гимнастическая	штук	8
34.	Скамейка гимнастическая	штук	4
35.	Устройство для развития стоп	штук	1
36.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	2
37.	Эспандер ручной двойного действия	штук	15

Таблица 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование							
N п/ п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы предспортивной подготовки			
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
				Количество	Срок эксплуатации (лет)	Количество	Срок эксплуатации (лет)
1.	Вело-бачек	штук	на занимающегося	1*	1	2*	1
2.	Вело-компьютер	штук		-	-	1*	2
3.	Велосипед трековый	штук		-	-	1*	2
4.	Велосипед шоссейный	штук		1*	2	1*	2
5.	Вело-станок универсальный	штук		-	-	1*	3
6.	Вело-шлем	штук		1*	2	1*	1
7.	Держатель для вело-бачка	штук		1*	1	2*	1
8.	Запасные колеса трековые	штук		-	-	1*	2
9.	Запасные колеса шоссейные	комплект		-	-	1*	2
10.	Камеры к соответствующим покрышкам	комплект		2*	1	3*	1
11.	Контактные педали трековые	пар		-	-	1*	2
12.	Контактные педали шоссейные	пар		-	-	1*	2
13.	Очки защитные	штук		-	-	1*	2
14.	Покрышки для различных условий трассы	комплект		2*	1	3*	1
15.	Руль для индивидуальной гонки	штук		-	-	2*	2
16.	Трековые колеса дисковые	комплект		-	-	1*	2
17.	Трубки трековые гоночные	штук		8*	1	12*	1
18.	Трубки трековые тренировочные	штук		12*	1	18*	1
19.	Трубки шоссейные	штук		4*	1	8*	1
20.	Чехол для велосипеда	штук		-	-	1*	2
21.	Чехол для запасных колес	штук		-	-	2*	2

* определяется организацией (по необходимости)

Приложение N 10
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта велоспорт-трек

Обеспечение спортивной экипировкой

N п/ п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы предспортивной подготовки			
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Бахилы	пар	на занимающегося	-	-	1*	1
2.	Велогамашки легкие	штук		-	-	1*	1
3.	Велогамашки короткие	штук		-	-	1*	2
4.	Велогамашки теплые	штук		-	-	1*	2
5.	Велокомбинезон	штук		-	-	1*	1
6.	Веломайка	штук		1*	1	1*	1
7.	Веломайка с длинным рукавом	штук		-	-	1*	1
8.	Велоперчатки летние	пар		1*	1	1*	1
9.	Велоперчатки теплые	пар		1*	2	1*	2
10.	Велотрусы	штук		1*	1	2*	1
11.	Велотуфли трековые	пар		1*	2	1*	2
12.	Велотуфли шоссе	пар		-	-	1*	2
13.	Велощапка летняя	штук		2*	1	1*	1
14.	Велощапка теплая	штук		1*	2	1*	2
15.	Ветровка-дождевик	штук		-	-	1*	2
16.	Жилет велосипедный	штук		-	-	1*	2
17.	Костюм ветрозащитный	штук		-	-	1*	1
18.	Костюм спортивный (парадный)	штук		-	-	1*	1

* определяется организацией (по необходимости)