

Приложение №
к распоряжению Комитета
по физической культуре и спорту

**БАЗОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА
АКРОБАТИЧЕСКИЙ РОК-Н-РОЛЛ**

I. Требования к структуре и содержанию программ предспортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу предспортивной подготовки

1. Программа предспортивной подготовки по виду спорта акробатический рок-н-ролл (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На "Титульном листе" Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей предспортивную подготовку;
- название Программы;
- название базовых требований предспортивной подготовки, на основе которого разработана

Программа;

- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В "Пояснительной записке" Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

- продолжительность этапов предспортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы предспортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих предспортивную подготовку в группах на этапах предспортивной подготовки по виду спорта акробатический рок-н-ролл (**Приложение № 1**);

- соотношение объемов тренировочного процесса по видам предспортивной подготовки на этапах предспортивной подготовки по виду спорта акробатический рок-н-ролл

(**Приложение № 2**);

- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта акробатический рок-н-ролл (**Приложение № 3**);

- режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим предспортивную подготовку;

- предельные тренировочные нагрузки;

- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к количественному и качественному составу групп на этапах предспортивной подготовки;

- объем индивидуальной предспортивной подготовки;

- структуру годового цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.4. "Методическая часть" Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и спортивных соревнований;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебного, психологического и биохимического контроля;

- программный материал для практических занятий по каждому этапу предспортивной подготовки с разбивкой на периоды подготовки;
- рекомендации по организации психологической подготовки;
- планы применения восстановительных средств;
- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. "Система контроля и зачетные требования" Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих предспортивную подготовку на каждом этапе предспортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта акробатический рок-н-ролл

(Приложение № 4);

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе предспортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего предспортивную подготовку, на следующий этап предспортивной подготовки;

- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам предспортивной подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих предспортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими предспортивную подготовку, и при прохождении предспортивной подготовки лицами, проходящими предспортивную подготовку.

1.7. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» формируется организацией, осуществляющей предспортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих предспортивную подготовку, особенностей вида спорта акробатический рок-н-ролл (спортивных дисциплин)

2. Нормативы по видам предспортивной подготовки и их соотношение на этапах предспортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта акробатический рок-н-ролл, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (**Приложение № 5**).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (**Приложение № 6**).

2.3. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (**Приложение № 7**).

III. Требования к участию лиц, проходящих предспортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой предспортивной подготовки

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих предспортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта акробатический рок-н-ролл;

- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта акробатический рок-н-ролл;
- выполнение плана предспортивной подготовки;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее предспортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей предспортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

IV. Требования к результатам реализации программ предспортивной подготовки на каждом из этапов предспортивной подготовки

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта акробатический рок-н-ролл;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта акробатический рок-н-ролл.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта акробатический рок-н-ролл;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья спортсменов.

6. Для обеспечения этапов предспортивной подготовки организации, осуществляющие предспортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

Система спортивного отбора включает:

- а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- б) отбор перспективных юных спортсменов для занятий по виду спорта акробатический рок-н-ролл и дальнейшего перехода на программу спортивной подготовки;
- в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и спортивных соревнованиях.

V. Особенности осуществления предспортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта акробатический рок-н-ролл

7. Особенности осуществления предспортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта акробатический рок-н-ролл определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов предспортивной подготовки, начиная с этапа начальной подготовки;
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

8. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей предспортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

9. Основными формами осуществления предспортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

10. Работа по индивидуальным планам предспортивной подготовки осуществляется на этапе спортивного совершенствования мастерства.

11. Для проведения занятий на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства, кроме основного тренера по виду спорта акробатический рок-н-ролл допускается привлечение дополнительно второго тренера по общефизической и специальной физической подготовке, по виду спорта спортивная гимнастика, по виду спорта спортивная акробатика при условии их одновременной работы с лицами, проходящими предспортивную подготовку.

Кроме второго тренера к работе со спортсменами могут привлекаться и другие специалисты: хореографы, акробаты, преподаватели танцев, аккомпаниаторы, звукорежиссеры.

12. Для обеспечения круглогодичности предспортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих предспортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (**Приложение № 8**).

13. Порядок формирования групп предспортивной подготовки по виду спорта акробатический рок-н-ролл определяется организациями, осуществляющими предспортивную подготовку, самостоятельно.

14. Лицам, проходящим предспортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить предспортивную подготовку на том же этапе предспортивной подготовки.

15. С учетом специфики вида спорта акробатический рок-н-ролл определяются следующие особенности предспортивной подготовки:

- комплектование групп предспортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, подготовка по виду спорта акробатический рок-н-ролл осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих предспортивную подготовку.

VI. Требования к условиям реализации программ предспортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям

16. Организации, осуществляющие предспортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим базовыми требованиями по виду спорта акробатический рок-н-ролл.

17. Требования к кадрам организаций, осуществляющих предспортивную подготовку:

17.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих предспортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:

- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

17.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы <1>.

<1>Пункт 6 ЕКСД.

17.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих предспортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

18. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие тренировочного спортивного зала;

- наличие тренажерного зала;

- наличие раздевалок, душевых;

- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 № 613н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий" (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный № 18428);

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения предспортивной подготовки (**Приложение № 9**);

- обеспечение спортивной экипировкой (**Приложение № 10**);

- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

- *обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий (* определяется организацией (по необходимости));

- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих предспортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

Приложение № 1
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта акробатический рок-н-ролл

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ (ПРЕДСПОРТИВНОЙ)
ПОДГОТОВКИ, МИНИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ЛИЦ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАПЫ
СПОРТИВНОЙ (ПРЕДСПОРТИВНОЙ) ПОДГОТОВКИ И МИНИМАЛЬНОЕ
КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ (СПОРТИВНУЮ)ПРЕДСПОРТИВНУЮ
ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ НА ЭТАПАХ (СПОРТИВНОЙ) ПРЕДСПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА АКРОБАТИЧЕСКИЙ РОК-Н-РОЛЛ**

Этапы предспортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)		Наполняемость групп (человек)
		юноши	девушки	
Этап начальной подготовки	3	7	6	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	9	8	5

Приложение № 2
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта акробатический рок-н-ролл

**СООТНОШЕНИЕ ОБЪЕМОВ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ВИДАМ
ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА ЭТАПАХ ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА АКРОБАТИЧЕСКИЙ РОК-Н-РОЛЛ**

Разделы предспортивной подготовки	Этапы и годы предспортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До года	Свыше года
Общая физическая подготовка (%)	26-39	26-39	10-13	10-13
Специальная физическая подготовка (%)	13-17	13-17	18-24	18-24
Техническая подготовка (%)	42-54	42-54	42-54	42-54
Теоретическая и психологическая подготовка (%)	1-2	1-2	4-6	4-6

Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	-	-	7-8	8-9
--	---	---	-----	-----

Приложение № 3
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта акробатический рок-н-ролл

**ПЛАНИРУЕМЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ВИДУ СПОРТА АКРОБАТИЧЕСКИЙ РОК-Н-РОЛЛ**

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы предспортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До года	Свыше года
Контрольные	-	1	1	2
Отборочные	-	1	2	3
Основные (районные)	-	-	-	1

Приложение № 4
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта акробатический рок-н-ролл

**ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ
ПО ВИДУ СПОРТА АКРОБАТИЧЕСКИЙ РОК-Н-РОЛЛ**

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	3
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	1

Условные обозначения:
3 - значительное влияние;

- 2 - среднее влияние;
1 - незначительное влияние.

Приложение № 5
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта акробатический рок-н-ролл

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ
НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 20 м (не более 6,5 с)	Бег на 20 м (не более 7 с)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 28 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 30 с)
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 3 мин)	Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 2 мин)
Вестибулярная устойчивость	Удержание равновесия на одной ноге, другая согнута в колене и поднята вперед до прямого угла, руки подняты вверх (не менее 2 с)	Удержание равновесия на одной ноге, другая согнута в колене и поднята вперед до прямого угла, руки подняты вверх (не менее 2 с)
Гибкость	И.П. – сед, ноги вместе. Наклон вперед, колени выпрямленные (фиксация положения не менее 3 с)	И.П. – сед, ноги вместе. Наклон вперед, колени выпрямленные (фиксация положения не менее 3 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 50 см)	Прыжок в длину с места (не менее 40 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 10 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 5 см)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 3 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 2 раз)
	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 5 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 3 раз)

Сокращение, содержащееся в таблице: «И.П.» – исходное положение.

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ
(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 20 м (не более 6 с)	Бег на 20 м (не более 6,5 с)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 22 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 22,5 с)
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 7 мин)	Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 5 мин)
Вестибулярная устойчивость	Удержание равновесия на носке одной ноги, другая согнута в колене и поднята вперед до прямого угла, руки подняты вверх (не менее 2 с)	Удержание равновесия на носке одной ноги, другая согнута в колене и поднята вперед до прямого угла, руки подняты вверх (не менее 2 с)
Гибкость	Упражнение «мост» И.П. – основная стойка. Наклон назад, ноги выпрямлены, руки перпендикулярно полу (фиксация положения не менее 3 с)	Упражнение «мост» И.П. – основная стойка. Наклон назад, ноги выпрямлены, руки перпендикулярно полу (фиксация положения не менее 3 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 70 см)	Прыжок в длину с места (не менее 60 см)
Сила	Подтягивания на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивания на перекладине (не менее 1 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных гимнастических скамейках (не менее 5 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных гимнастических скамейках (не менее 3 раз)
	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 10 раз в течение 30 с)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 10 раз в течение 30 с)
Техническое мастерство	Техническая программа	
Спортивный разряд	Второй юношеский спортивный разряд	

Сокращение, содержащееся в таблице: «И.П.» – исходное положение.

Приложение № 7
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта акробатический рок-н-ролл

НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ

Этапный норматив	Этапы и годы предспортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет
Количество часов в неделю	4,5	6	8	12
Количество тренировок в неделю	3	3	4	5
Общее количество часов в год	234	312	416	624
Общее количество тренировок в год	156	156	208	260

Приложение № 8
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта акробатический рок-н-ролл

ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам предспортивной подготовки (количество дней)		Оптимальное число участников сбора
		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап начальной подготовки	
1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям				
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	-	*определяется организацией (по мере необходимости)

2. Специальные тренировочные сборы				
2.1.	Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	14	-	*определяется организацией (по мере необходимости)
2.2.	Тренировочные сборы в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год		*определяется организацией (по мере необходимости)

Приложение № 9
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта акробатический рок-н-ролл

**ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ,
НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ (ПРЕДСПОРТИВНОЙ)
ПОДГОТОВКИ**

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
1.	Батут спортивный со страховочными столами	штук	1
2	Брусья навесные на гимнастическую стенку	штук	3
3	Весы до 200 кг	штук	1
4	Гимнастический куб-подставка	штук	2
5	Зеркало настенное 12 х 2 м	штук	1
6	Канат для лазанья диаметром 30 мм	штук	1
7	Лонжа страховочная сальтовая	комплект	1
8	Лонжа страховочная универсальная	комплект	1
9	Маты гимнастические	штук	4
10	Маты поролоновые (200х300х40 см)	штук	1
11	Минитрамп с открытой рамой	комплект	1
12	Музыкальный центр	штук	1
13	Напольное покрытие татами (4х4 м)	комплект	1
14	Скамейка гимнастическая	штук	2
15	Станок хореографический 12 м	комплект	1
16	Стационарная потолочная подвеска лонжи	штук	2
17	Стенка гимнастическая	штук	6
18	Стоялки гимнастические	штук	2
19	Турник навесной на гимнастическую стенку	штук	3
20	Утяжелители для рук и ног весом от 100 до 300 г	штук	20

ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКОЙ

Таблица 1

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование							
№ п/п	Наименование	Единица измерени я	Расчетная единица	Этапы предспортивной подготовки			
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
				коли- чество	срок эксплуа- тации (лет)	коли- чество	срок эксплуа- тации (лет)
1	Костюм для выступлений на спортивных соревнованиях	штук	*на занимающегося (входящего в состав команды, занимающихся по программам спортивной подготовки)	-	-	1*	1
2	Обувь спортивная (джазовки)	пар	*на занимающегося (входящего в состав команды, занимающихся по программам спортивной подготовки)	-	-	1*	1

*определяется организацией (по мере необходимости)